

การเตรียมตัวสอบ

1. จัดลำดับวิชาที่จะสอบว่าวิชาใดมีน้ำหนักคะแนนมากไปหาน้อย เช่น คณิต ภาษาอังกฤษ ภาษาไทย สังคม เป็นต้น การเรียงลำดับขึ้นอยู่กับ ผู้ออกข้อสอบ
2. จัดลำดับความยากง่ายของแต่ละวิชา ส่วนนี้ขึ้นอยู่กับความถนัดของแต่ละบุคคล บางวิชาเราเข้าใจแล้ว อ่านทบทวนเพียงเล็กน้อยก็เข้าใจและไม่ลืม บางวิชาต้องใช้เวลาในการฝึกทำโจทย์เช่น คณิต เป็นต้น ตัวอย่าง เรียงลำดับความยากง่าย คณิต อังกฤษ สังคม ภาษาไทย เป็นต้น
3. แบ่งเวลาการอ่านหนังสือออกเป็นตามลำดับความยากง่ายของแต่ละวิชา โดยกำหนดอัตราส่วนการอ่านตามน้ำหนักคะแนน เช่น มีเวลาในการอ่านหนังสือ 30 วัน วันละ 8 ชม. รวมมีเวลาในการอ่านทั้งหมด = 240 ชม.
คณิต 100 ชม.
อังกฤษ 60 ชม.
สังคม 40 ชม.
ภาษาไทย 40 ชม.
โดยในแต่ละวันต้อง อ่านให้ครบทุกวิชา ดังนี้
คณิต $100 \div 30 = 3.33$ ชม. หรือ 3 ชม. 18 นาที
อังกฤษ $60 \div 30 = 2$ ชม.
สังคม $40 \div 30 = 1.33$ ชม. หรือ 1 ชม. 18 นาที
ภาษาไทย $40 \div 30 = 1.33$ ชม. หรือ 1 ชม. 18 นาที
สำหรับการอ่านหนังสือนั้น ต้องมีเวลาพักผ่อน เล่นเกม ดูหนังสั้นๆ สลับกับการอ่านหนังสือเพื่อไม่ให้เครียดจนเกินไป ทำให้การเรียนเป็นเรื่องน่าเบื่อ จึงต้องมีเวลาพักผ่อนด้วยทุกชั่วโมง
4. จัดตารางในแต่ละวัน โดยการเริ่มจากตื่นนอนจนถึงเข้านอน การจะอ่านวิชาไหนก่อนหลังขึ้นอยู่กับสัดขิ้นของร่างกาย โดยตอนเช้าหลังจากตื่นนอน ร่างกายได้พักผ่อนจะรู้สึกมีพลัง ควรอ่านวิชาที่ใช้สมองหนัก หรือคำนวณ เช่น คณิต วิทยาศาสตร์ ฟิสิกส์ เคมี ตามด้วยวิชาที่เบาสมองกว่าเช่น ภาษาไทย ภาษาอังกฤษ สังคสเป็นต้น ตัวอย่าง การจัดตารางในการอ่าน สอบเพียง 4 วิชา คือ คณิต(3ชม.18น.) อังกฤษ(2 ชม) สังคม(1ชม.18 น.) ภาษาไทย(1ชม.18 น.) แบ่งเวลา ดังนี้
0800-0850 คณิต ฝึกทำโจทย์
0851-0900 พัก 10 นาที
0901-0950 คณิต
0946-1000 พัก 10 นาที
1001-1045 คณิต
1046-1100 พัก 15 นาที
1101-1145 สังคม
1146-1400 พักยาว(กินข้าว ดูหนัง นอนเล่น)
1401-1445 ภาษาไทย

1446-1500 พัก 15 นาที
1501-1545 ภาษาอังกฤษ
1546-1600 พัก 15 นาที
1601-1645 ภาษาอังกฤษ
1646-2000 พักยาว (เล่นกีฬา)
2001-2050 ภาษาไทย
2051-2100 พัก 10 นาที
2101-2145 สังคม
2146-2100 พัก 15 นาที
2101-2150 คณิต
2151-2200 พัก 10 นาที
2201-2245 ภาษาอังกฤษ
2246-2300 พัก 15 นาที
2301-2345 สแตนบาย
2346-0759 พักผ่อน (นอนหลับ)

จะเห็นว่าเรามีเวลาอ่านหนังสือสบายๆเลย ไม่เครียด ไม่น่าเบื่อ
วันนี้แค่นี้ก่อนนะครับ ติดตามการอ่านและการเดาข้อสอบตอนต่อไป